

# フォーカシング池見 & ゲシュタルト定行 コラボワークショップ on Zoom

沖縄から北海道まで縦断したムーブメントをZoomで再び開くことになりました。この御二人だからこそ生まれるコラボレーションは、私たちの生きざまを推進させてくれます。からだ・こころ・ことばが織り成す濃密な2日間を、この機会にぜひ体験してください。

*This "Focusing & Gestalt Therapy Collaboration Workshop" is featuring...*



**池見 陽氏** 臨床心理士  
医学博士、関西大学臨床心理専門職大学院教授

## 定行 俊彰氏

公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会員、ゲシュタルト療法ファシリテーター、米国臨床心理学修士



臨床心理士、医学博士。関西大学大学院心理学研究科教授。フォーカシングの創設者ユージン・ジェンドリンの直弟子で、フォーカシング指導者として国際的に著名。2019年にアメリカ・カウンセリング協会より Living Luminary (存命で輝き続ける大家) に指名され、2020年に日本人間性心理学会より学会賞を受賞。英語と日本語で多くの専門論文や著作を執筆しており、初めてとなる小説を最近発表(「バンヤンの木の下で」木立の文庫)したばかりである。

公認心理師、仙台ゲシュタルト&カウンセリング代表、宮城県スクールカウンセラー。演出家竹内敏晴氏にからだの感覚と表現を、ポーラ・バトム氏等からゲシュタルト療法を学び、30年以上が過ぎる。クライアントのからだの感覚に焦点をあて、からだの声を引き出すワークに定評がある。最近はからだの緊張から、からだに刻まれたメッセージを聴く独自の手法を発見。安心・安全を保ちながら未解決な問題等に取り組むゲシュタルトセラピーを展開している。

**コラボワークショップ on Zoom**  
2021年12月4日(土) 10:00-17:00~5日(日) 10:00-17:00

### 参加費用

①コラボワークショップ2日間 23000円 (会員割引20000円)

定員:20名(二日間参加できる方を優先します)

申し込み開始日:2021年9月25日(土)午後1時

※(先着順、メールのみ申し込みになります)

申し込み方法:詳細は裏面をご覧ください。

【会員割引は、日本ゲシュタルト療法学会員、日本フォーカシング協会メンバーの方です】

**内容:**池見&定行による個人セッション、二人組によるワーク、フォーカシング及びゲシュタルト療法の理論解説、質疑応答などを交えながら進めていきます。コラボセッションは1日に2~3組程度が上限です。希望者は当日Zoomの中で「ある方法」を用いてその場で決めていきます。楽しみにしてください。移動が不要なZoomセッションです。全国から(もしかしたら外国からも?)の参加をお待ちしています。

# フォーカシング池見 & ゲシュタルト定行 コラボワークショップ on Zoom

池見フォーカシングと定行ゲシュタルトの出会いから7年。沖縄から札幌まで駆け巡り、Zoomで2回目の開催。今回で13回目のコラボワークショップになります。コラボワークショップを開催するたびに二人の関係性が奏でる即興ジャズセッションのようなハーモニーが、心地よい空間を生み出すようになってきています。「からだ」「こころ」「ことば」が織りなす濃密な二日間を是非体験してみませんか。

コロナの影響もあり今回もZoomでのオンラインワークショップを企画しました。全国、世界各国どこからの参加も可能になります。そこでZoomができる環境を整えてください。  
また、Zoomは最新のバージョンにアップデートしておいてください。

## 二日間の大まかなスケジュール

12月4日(土) 9:30-10:00 接続確認 10:00-12:30 セッション1 14:00-17:00 セッション2  
17:30-19:30 オンライン飲み会  
12月5日(日) 9:30-10:00 接続確認 10:00-12:30 セッション2 14:00-17:00 セッション4

※この時間以外にも適宜休憩時間を取ります。

## 申し込み方法

【件名を「池見定行コラボ参加申し込み」として、下記必要事項をお送りください】

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④メールアドレス ⑤電話番号
- ⑥日本フォーカシング協会メンバー番号、または日本ゲシュタルト療法学会会員番号
- ⑦住所⑧簡単な申し込み動機

申し込み開始日時 **2021年9月25日(土)午後1時からメールにて受付 先着順**

申し込みアドレス **masamiyadan@gmail.com**

申し込みのあった方には、振込先とキャンセル規定をお伝えします。

## Zoom開催にあたってのお願い

コロナ禍の中でリモート会議等が増えてきています。しかし、中にはZoomの利用になれていないという方もいらっしゃると思います。操作が不明な場合は事前にメールしていただければ、できるだけサポートいたします。さらに以下のような注意事項やお願いがあります。

- ①Zoom開催にあたり、Webカメラ・ヘッドセット・マイクなどをご自身で準備願います。セッション中、上半身の動きを見せてくださいということがあるかもしれません。カメラから離れて立って上半身が映るような環境をご準備ください。
- ②当日、急にZoomに入れない、操作が不明という方には、電話及びメールでのサポートを当日準備していますのでご安心ください。
- ③リモートによる開催なのでご自身で支えられる方のみご参加ください。