

ゲシュタルト療法・札幌 1dayゲシュタルトワークショップ

# 「今、ここ」をしなやかに生きる

ゲシュタルト療法は心理療法ではありますが、問題解決のみならず、気づかなかった自分と出会うことができ、生き方に変化を与えます。今ここの自分の身体感覚に優しさを持って触れてみませんか？



講師：田中 千恵子

日にち：7月3日（日）  
時間：10：00～17：00



## 会場

旧永山邸 旧三菱鉱業寮2階  
札幌市中央区北2条東6丁目2番地  
(サッポロファクトリー横 永山記念公園内)  
<https://sapporoshi-nagayamatei.jp/>  
Tel：011-232-0450



## 参加費（早割は5月末日までのお申込み）

〈一般〉  
早割：11,000円  
早割終了後：13,000円  
〈GTT、GTSコース受講者〉  
早割：9,000円  
早割終了後：11,000円



## お振込み先

お申込み後にお知らせします。  
お申込みは6月30日(木)まで。

## 講師紹介

「ゲシュタルト療法・東京」主催。TA（交流分析）、再決断療法、NLP(神経言語プログラミング)などを經由し、20年ほど前にゲシュタルト療法に出会う。「ゲシュタルト療法・東京」を立ち上げ、自らも学びながらトレーニングコースを開催。その後、日本ゲシュタルト療法学会の立ち上げに携わり、理事として9年間ゲシュタルト療法学会の発展に寄与した。さらに、北海道にゲシュタルト療法を広めることを目指し「ゲシュタルト療法・札幌」を設立。2022年3月まで代表として活動した。2020年～2022年トラウマケアを学ぶため、ソマティック・エクスペリエンス（SE）のトレーニングを受け、ゲシュタルト療法を深めている。

## ◆キャンセルポリシー

- ・3日前まで全額返金（振込手数料別）
  - ・2日前～当日 返金はお容赦ください。
- ※お申込みとお振込みを確認して正式な予約とさせていただきます。

## ◆対面開催にあたってのお願い

- ・入室時の手指のアルコール消毒、検温、ワークショップ中のマスク着用をお願いします。
- ・ご自身の体調に留意し、少しでも不調がみられたらご欠席ください。
- ・飲み物はペットボトル等、フタ付きのものにしてください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・コロナ感染拡大の状況によっては、開催を中止する場合がありますことをご了承ください。

## ゲシュタルト療法・札幌

田中 文子 携帯：090-1529-5039  
E-mail：info@gestalt-therapy-sapporo.jp  
<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp/>  
からもお申込みいただけます。

