

ゲシュタルトワークショップ・ファシリテーション講座 第2弾

～ 信頼されるファシリテーターになるために ～

ゲシュタルトはグループでやるのが面白い！ そう感じる人は多いと思います。長年ゲシュタルトに携わってきた私の実感でもあります。相談室で個人ワークをファシリテートするのと、グループをファシリテートするのでは、使う能力が違います。この講座では、グループをファシリテートする方法とコツをお伝えし、皆さまに魅力あふれるファシリテーターになって頂きたいと思います。

- ・日時：2019年9月7日(土)10:00～17:00
- ・会場：東京 ヒューリック八重洲第3ビル 3F
- ・定員：30名
- ・会費：5000円
- ：岡田法悦（日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー／ゲシュタルト・インスティテュート代表／ゲシュタルト・アソシエイツスーパーバイザー）
- ・【申込】学会員限定 日本ゲシュタルト療法学会（<https://www.ja-gestalt.org/>）



■ プログラム（レクチャー、実習、ディスカッションを織り交ぜて、以下を楽しく進めます。）

10:00	<p>① 基本的な問い 《ゲシュタルトワークショップとは何か？》《ゲシュタルトファシリテーターとは何者か？》 《ファシリテーターにとって最も大切なことは何か？》</p> <p>② ゲシュタルトワークショップの流れ ・チェックイン → [ワーク → フィードバック (→ 理論解説) の繰り返し] → チェックアウト</p> <p>③ チェックイン／チェックアウトの意味と方法【確認と実習】 《ワークショップは、チェックインの前から始まっている…！》</p>
13:00 14:00	<p>【昼食休憩】</p> <p>④ フィードバック【確認と実習】 《ファシリテーターのフィードバック》《メンバーからのフィードバック》 《フィードバックに対するフィードバック》</p> <p>⑤ ゲシュタルトワークショップにおける「安心・安全な場」について【確認】 《ワークショップの「安心」「安全」は、『ホッとできる』『リラックスできる』とはちがう》</p> <p>⑥ 「場の理論」と「プレゼンス」【確認と実習】 《「場」はつくろうとしてつくれるものではない。勝手にできるもの》 《ファシリテーターにとって、プレゼンスが命！》</p>
17:00	