

【原著論文】

ゲシュタルト療法における診断的理解の必要性について

中尾 文彦

Necessity of diagnostic understanding in Gestalt Therapy

Fumihiko NAKAO

【要約】

ゲシュタルト療法は心理療法である。そして診断的理解を行う作業は心理療法に不可欠な要素である。しかし診断的理解を行う作業とゲシュタルト療法の理論がどのような関係にあるのか、そして診断的理解をゲシュタルト療法の実践の中でどのように行うのか、についてこれまで本邦で検討されることはなかった。そこで本論では、はじめに診断的理解を行う作業とゲシュタルト療法の理論が両立可能であることを確認した上で、事例を用いてゲシュタルト療法の実践の中でどのように診断的理解を行うのかを考察した。